

鳴和中学校 1年4組

学級通信 特別号

# 伸びる樹

No. 15

99. 2. 16

## 風邪に気をつけよう

こここのところかぜがはやっています。インフルエンザも流行しているようです。毎日必ず風邪で欠席の人がいます。9度近い熱でお休みの人もいます。

テストも終わって気が抜けた人いませんか？少しは休養もいいでしょう。でもだらけた生活はだめですよ。

自分の体調管理には気をつけましょう。

何はなくとも、**うがいをしよう！**

**規則正しい生活をしよう！**

**食事に気をつけよう！**

## 最近の Daily Life より

テストも終わってほっとして……

**気をつけよう  
暗い夜道と  
甘い言葉！**