鳴和中学校
2年4組学級通信
夢空間
No.37
2002.7.3

こっちだって実力100%だ バレーボール大会

こちらも実力１００％でいってもらいましょうか。

歌にうまい下手があるように，スポーツにもうまい下手がある。でもクラスの全員が参加する球技大会はこのうまい人も，下手な人も一緒になってチームワークで勝たねばならない。だから，学級対抗の球技大会で一番必要なのは何だと思う？

それは**補い合うこと**である。

それは**精神的にも，技術的にも**である。

「精神的にも」というのは，こういうことだ。よくこういう場面を見ないかい？誰だってスポーツ下手な人はいる。それは仕方ないんだよ。全員参加のクラス対抗なら当然だ。で，当然失敗する人がいる。そのときによく文句言う人がいるんだよ。「なんでとれんが？もっとちゃんとやってや！」なんて。それができるくらいなら苦労しない。それができたらバレー部入ってる。で，どうするかというと，やはり励ます，「気にしないで」と言う，「次，頑張ろう」と言う，それが精神的に補い合うということだ。ここでけなしたって，絶対次に球がきたときにうまくとれるとは限らない。いやむしろ，逆に緊張したり，萎縮したりしてもっと失敗するだろう。またけなされると思ったら，もっと失敗するものなのさ。そんなものなのだ，人の気持ちって。だから，言葉かけに気をつけること。これが補い合う一つの手だてである。緊張をほぐしてあげる。気を楽にしてあげる，それが，精神的に補い合うということだ。バレーボール部員だって失敗することはあるんだからね。

そして「技術的にも」とは作戦を立てよということだ。つまりポジションに工夫をすれば何とかなる場面がいくらでもあるということだ。そして，たとえ失敗した人がいて点を失っても，それ以上にうまい人が得点すれば結果的には勝つのだ。これが団体競技のいいところ。これが技術的に補い合うということだ。１，２点の失点より５点の得点をめざす心のゆとりが勝ちを生む！

ということで，優勝チームと先生チームとの親善試合があるぞ。君たちと対戦するのを楽しみにしとるぞ。

今日の記録
きょうのリハーサル，みんな声がちっちゃかった。あと10日間みっちりがんばりたーい!!
めざせ最優秀!!!!!!!!
pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
球技大会優勝→!!
がんばろ→!!Fight

今日の記録 今日の合唱コンクールのリハーサルは、けっこうきれいだった。そのせいか、全然4組のパワーが出せなかった。教室では、うまくうたえるのに、なんでやろ?? 本番は、4組パワーが出せるように!!みんなでがんばろう!!
(今日は手ぬきじゃないよ)

今日の記録 今日の5限のリハーサル，私はあんまり声がだいせませんでした。本番にむけてがんばろうゾ!!

今日の記録
今日は初めて体育館で歌を歌った。教室とは全然違う